



**CHECKMAT**  
HANINGE

2021-08-26

## Medlemspolicy för vårdnadshavare till utövare under 18 år.

Styrelsen på Checkmat Haninge vill att du som vårdnadshavare ansvarar för att vi som förening får de bästa förutsättningarna att träna ditt barn/ungdom. Genom ett väl fungerande samarbete mellan utövaren, tränare och vårdnadshavare kommer träningen bli rolig och givande för alla.

### Vi vill att du som vårdnadshavare ansvarar för:

- Att utövaren kommer till och från träningen på ett säkert sätt.
- Att utövaren är klädd på rätt sätt (d.v.s. med gi under BJJ träning och med lämpliga sw kläder i de fall de går på sw) har tofflor, vattenflaska samt (frivilligt) tandskydd.
- Att utövaren inte har öppna sår eller utslag, inte luktar starkt, är ren och har kortklippta naglar. I de fall utövaren har ett sår eller utslag eller annan hudåkomma, rådgör med ansvarig tränare innan utövaren kan återgå till träning.
- Att utövaren är på plats i god tid innan träningen.
- Att meddela utövarens närvaro via vår medlemsapp Idrottonline.
- Att utövaren ska komma till träningen utan att vara hungrig, skadad eller sjuk. Då måste utövaren vara hemma. ObS! pga Covid-19 måste utövaren vara hemma om någon i familjen har förkylningssymtom även milda.
- Vårdnadshavaren måste ställa upp och hjälpa till vid olika arrangemang som våra egna tävlingar, städning av träningslokalen, gemensamma avslutningar och övriga i förväg annonserade evenemang under terminens gång. Övrigt föreningsarbete räknas även som ett eller flera tillfällen beroende på omfattningen av arbetet. Föreningsarbetet kommer att dokumenteras och begränsas till 3 tillfällen/medlem och termin. Har du inte skrivit upp dig på något kommer du bli tilldelad en eller flera uppgifter.



**CHECKMAT**  
HANINGE

2021-08-26

- Du som vårdnadshavare ansvarar för att ditt barn tar undan efter sig och håller rent och snyggt i lokalen.

Under pågående pass:

- Tränaren ansvarar för undervisningen. Åskådare coachar inte utövarna.
- Utövarna följer tränarens instruktioner och vänder sig i första hand till tränaren om frågor, skador mm under pågående pass.
- 

Besöka andra klubbar:

Checkmat Haninge är från och med i år diplomerad Checkmat klubb under huvudtränare Max Lindblad. Vi har alltid strävat efter att hålla hög standard i allt vi gör och med det har vi nu kunnat ta emot detta diplom. Detta ställer krav på oss i form av att den jiu jitsu vi lär ut på klubben håller måttet för internationell standard då Checkmat academys finns i hela världen. Våra medlemmar representerar detta både på den egna klubben, på tävling och livet utanför jiu jitsun.

I samband med detta inför vi nya riktlinjer gällande träning utanför den egna klubben.

- Vid träning på annan klubb, kontakta alltid huvudtränaren för godkännande (även vid enskilda tillfällen) Vid specifika förfrågningar kommer huvudtränaren att kontakta Max Lindblad för konsultation.
- Vid träning på tex träningsläger- följ samma procedur som ovan.
- Vid besök på öppen matta – följ samma procedur som ovan.

Det tillhör god sed och kampsportsetik att respektive tränare lämnar av samt tar emot nya elever. Detta gäller såväl barn som vuxna utövare.

Datum för påskrift av policy:

Vårdnadshavare 1:

Vårdnadshavare 2: