



**CHECKMAT**  
**HANINGE**

## TRÄNINGSTIDER SCHEMA VT 2025

MÅN	TIS	ONS	TORS	FRE	LÖR	SÖND
Barn 4-11 år BJJ Grupp 1-2 KL. 17-18		Barn 4-11 år BJJ Grupp 1-2 KL. 17-18	Barn 4-11 år BJJ Grupp 2 KL. 17-18	Barn 4-11 år BJJ Grupp 2 KL. 17-18	Öppenmatta Fri sparring KL. 10-12	Familjepass BJJ KL. 10-11
Ungdomar & Vuxna BJJ KL. 18-19.30	Ungdomar & Vuxna BJJ KL. 18-19.30	Ungdomar & Vuxna BJJ KL. 18-19:30	Ungdomar & Vuxna NOGI/SW KL. 18-19.30	Ungdomar & Vuxna BJJ KL. 18-19.30		Ungdomar & Vuxna MMA KL. 11-12
			Ungdomar & Vuxna MMA KL. 19.30-20.30			